

LA SICILIA

12/10/2010

# Stress da lavoro, dal 1° agosto aziende obbligate a valutarlo

"Lo stress è uno stato, che si accompagna a malessere e disfunzioni fisiche, psicologiche o sociali, che consegue dal fatto che le persone non si sentono in grado di superare i gap rispetto alle richieste o alle attese nei loro confronti"; dal prossimo 1 agosto le aziende saranno obbligate a effettuare la valutazione di tale rischio sui luoghi di lavoro (un lavoratore europeo su quattro soffre di stress e la metà di tutte le assenze per malattia sarebbe imputabile a questo fattore): mettendosi a norma le imprese conseguiranno vantaggi economici e gestionali. Se ne parlerà stamani alle 9,30 alle Ciminiere nel seminario "Testo unico 81/08: prevenire i rischi da stress lavoro - correlato. Misura, analisi, intervento" promosso dal Gruppo Focus Management School e dall'Istituto B. Ramazzini (Servizio di medicina del lavoro e

igiene industriale) - con il patrocinio di Comune, Provincia, Confindustria, Ance e Iperion Training&Consulting.  
L'incontro formativo indirizzato agli operatori del settore, tratterà le linee guida nella gestione del rischio psicosociale sul luogo di lavoro, fornendo gli strumenti e i metodi di approfondimento: non tutti sanno, ad esempio, che i cambiamenti fisici derivanti da una situazione critica, provocano una reazione di adeguamento che consente di affrontare meglio quello che accade, inducendo a cercare un nuovo equilibrio. E questo il caso del cosiddetto "eustress", ovvero "stress positivo". Quando invece questo stato permane, diventando e cronico, e dunque nocivo, si parla di "distress". Questo e molto altro sarà oggetto di approfondimento nel corso del seminario.